

# Licenciatura en Actividad Física y Deporte

Departamento de Salud y Actividad Física



### Primer Año

#### Primer Cuatrimestre

Anatomía Funcional y Biomecánica de la Motricidad Humana.  
Desarrollo Motor.  
Historia de la Actividad Física y del Deporte.  
Fundamentos y Enseñanza de los Deportes.  
Trabajo Social Comunitario I.

#### Segundo Cuatrimestre

Fisiología de la Motricidad Humana.  
Principios del Entrenamiento Deportivo.  
Psicología de la Actividad Física y el Deporte.  
Práctica Deportiva I\*.

### Segundo Año

#### Tercer Cuatrimestre

Rendimiento Deportivo.  
Antropología y Sociología de la Actividad Física y el Deporte.  
Actividad Física, Salud y Calidad de Vida.  
Práctica Deportiva II\*\*.  
Trabajo Social Comunitario II.

#### Cuarto Cuatrimestre

Evaluación de la Condición Física.  
Alimentación y Nutrición para el Deporte.  
Epistemología de la Motricidad Humana.  
Introducción a la Gestión de Organizaciones Deportivas.

### Tercer Año

#### Quinto Cuatrimestre

Introducción a la Investigación. Ética Profesional.  
Legislación Relativa a la Actividad Física y el Deporte.  
Manejo de Emergencias y RCP.  
Trabajo Social Comunitario III.  
Nivel de Informática.  
Nivel de Idioma Inglés I.

#### Sexto Cuatrimestre

Psicosociología de las Organizaciones y Gestión de RR.HH.  
Planificación Estratégica.  
Economía Aplicada.  
Dinámica de Grupos y Procesos Motivacionales.  
Nivel de Idioma Inglés II.

### Cuarto Año

#### Séptimo Cuatrimestre

Gestión de las Instalaciones y el Equipamiento Deportivo.  
Métodos y Técnicas de Investigación.  
Marketing Deportivo.  
Organización de Eventos Deportivos.  
Trabajo de Campo.

#### Octavo Cuatrimestre

Informática Aplicada a la Gestión.  
Gestión de la Seguridad en Eventos Deportivos.  
Taller de Elaboración del Trabajo Final de Grado (Tesina).

\* Un deporte a elección entre Básquetbol, Fútbol o Handball.

\*\* El mismo deporte elegido en la I.